**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

Группы: старший дошкольный возраст

Педагог-психолог \_\_\_\_\_\_.

Количество занятий: всего 26; в неделю 1 раз.

**Планирование составлено на основе рабочей программы** Катаевой Л.И.

Работа психолога с застенчивыми детьми.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер занятия | Содержание  (разделы, темы) | Кол-во занятий | Даты проведения | Оборудование занятий |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Прослушивание сказки «Три подружки  ☻Инсценировка сказки «Три подружки».  ☻ Упражнение «Глубокое дыхание». | 1 | 01.10.2012-05.10.2012 | Спокойная музыка, маски персонажей сказки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Этюд «Робкий Чебурашка».  ☻ Этюд «Смелый Чебурашка».  ☻ Инсценировка  ☻ Упражнение «Глубокое дыхание» (см. занятие 1). | 1 | 08.10.2012 –12.10.2012 | Игрушка « чебурашка »;  Магнитофон, кассета с записью «песни чебурашки» (сло­ва э. Успенского, музыка в. Шаинского). |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Ласковое имя».  ☻ Игра «Кто это?».  ☻ Упражнение «Лифт». | 1 | 15.10.2012 – 19.10.2012 | Мяч («волшебная палочка», сердечко, сшитое из ткани). |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Беседа о речи.  ☻ Упражнение «Слепой и поводырь».  ☻ Упражнение «Порхание бабочки». | 1 | 22.10.2012 – 26.10.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки;  Коврик. |
|  | ☻ Приветствие;  ☻ Беседа «Как можно научиться общаться без слов».  ☻ Упражнение «Иностранец».  ☻ Упражнение «Водопад». | 1 | 29.10.2012 – 02.11.2012 | Магнитофон, кассета с записью произведения «Времена года» (музыка А. Вивальди). |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Через стекло».  ☻ Упражнение «Связующая нить».  ☻ Упражнение «Жираф» | 1 | 05.11.2012 – 09.11.2012 | Клубок ниток. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Расскажи стихи без слов».  ☻ Инсценировка стихотворения «Ждет гостей сегодня кошка...».  ☻ Упражнение «Цветок». | 1 | 12.11.2012 –  16.11.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Рисуем себя».  ☻ Упражнение «Необычная радуга». | 1 | 19.11.2012 – 23.11.2012 | Два листа бумаги, простой карандаш, ластик и набор цвет­ных карандашей (для каждого ребенка);  Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки;  Коврики |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Незнайка».  ☻ Игра «Змейка».  ☻ Упражнение «Цветок» | 1 | 26.11.2012 – 30.11.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Дракон ловит свой хвост».  ☻ Этюд «Два клоуна».  ☻ Упражнение «Марионетка». | 1 | 03.12.2012 – 07.12.2012 | Фоновая музыка. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Разыгрываем сказку».  ☻ Упражнение «Волшебный сон». | 1 | 10.12.2012 – 14.12.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляю­щей музыки;  Коврики |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Веселый мячик».  ☻ Этюд «Встреча с другом».  ☻ Упражнение «Полет высоко в небе». | 1 | 17.12.2012 – 21.12.2012 | Магнитофон, кассета с записью веселой мелодии, кассета с записью спокойной, расслабляющей музыки;  Мяч.  Коврики |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Угадай эмоцию».  ☻ Беседа «Способы повышения настроения».  ☻ Упражнение «Рисуем свое настроение».  ☻ Упражнение «Незаконченные предложения».  ☻ Упражнение «Воздушный шарик». | 1 | 21.01.2013 – 25.01.2013 | Наборы карточек со схематическим изображением лиц в разных эмоциональных состояниях (радость, грусть, злость, удивление, обида, спокойствие);  Листы бумаги, наборы цветных карандашей или краски и кисточки (по количеству детей). |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Расскажи о том, что тебе нравится в себе ».  ☻Этюд «Встреча с другом» (см. выше).  ☻ Упражнение «Веселая зарядка». | 1 | 28.01.2013 – 01.02.2013 | Магнитофон, кассета с записью бодрой энергичной музыки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Заколдованный ребенок».  ☻ Игра «Жмурки».  ☻ Упражнение «Отдых на море». | 1 | 04.02.2013 – 08.02.2013 | Шарф;  Магнитофон, кассета с записью спокойной  Расслабляю­щей музыки;  Коврик |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Путешествие». Психолог говорит:  ☻ Игра «Лети, лети, лепесток».  ☻ Игра «Ах, какой я молодец!».  ☻ Упражнение «Насос и мяч».  ☻ Упражнение «Тихое озеро». | 1 | 11.02.2013 -15.02.2013 | «Билеты» (по количеству детей);  Наборы для конструирования;  Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки.Лепестки разного цвета (по количеству детей); коробка;  Магнитофон, кассета с записью веселой музыки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Комплименты».  ☻ Упражнение «Закончи предложение».  ☻ Упражнение «Самолет». | 1 | 18.02.2013 – 22.02.2013 | Мяч. |
|  | ☻Приветствие.  ☻ Игра «Строители».  ☻ Упражнение «Робот».  ☻ Упражнение «Лифт». | 1 | 25.02.2013 – 01.03.2013 |  |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Упражнение «Зеркало».  ☻ Игра «Путешествие».  ☻ Упражнение «Водопад». | 1 | 04.03.2013 – 08.03.2013 | Магнитофон, кассета с записью произведения «Времена года» (музыка А. Вивальди). |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Смелые мышки».  ☻ Упражнение «Ласковое имя» .  ☻ Упражнение «Путешествие в волшебный лес». | 1 | 11.03.2013 – 15.03.2013 | Мяч («волшебная палочка», сердечко, сшитое из ткани);  Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки;  Коврик |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Улиточка».  ☻ Беседа «Наши имена».  ☻Упражнение «Расскажи о том, что тебе нравится в себе» (см. выше).  ☻Упражнение «Глубокое дыхание» | 1 | 18.03.2013 – 22.03.2013 | Шарф. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Беседа «Как мы боремся с трудностями».  ☻ Упражнение «Разыгрывание ситуаций».  ☻ Упражнение «Закончи предложение». | 1 | 25.03.2013 – 29.03.2013 | - |
|  | ☻ Упражнение «Скала».  ☻ Игра «Строители»,  ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Паровозик». | 1 | 01.04.2013 – 05.04.2013 | Наборы конструкторов (строительного материала). |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «Ладошки».  ☻ Упражнение «Я знаю».  ☻ Ролевая гимнастика.  ☻ Упражнение «Глубокое дыхание» | 1 | 08.04.2013 – 12.04.2013 | Мяч;  Магнитофон, кассета с записью веселой музыки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Коллективный рисунок «Волшебная страна».  ☻Упражнение «Придуманная страна». | 1 | 15.04.2013 – 19.04.2013 | Большой лист плотной бумаги;  Наборы цветных карандашей или мелков (по количеству детей);  Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки. |
|  | ☻ Приветствие.  ☻ Игра «На кого я похож».  ☻ Упражнение «Рисуем себя».  ☻ Упражнение «Пожелания».  ☻ Упражнение «Самолет». |  | 22.04.2013 – 26.04.2013 | Листы бумаги, простые карандаши, ластики, наборы цвет­ных карандашей (по количеству детей);  Мяч («волшебная палочка», сердечко, сшитое из ткани). |
| Итого: 26занятий |  |  |  |  |