**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

Группы: старший дошкольный возраст

Педагог-психолог \_\_\_\_\_\_.

Количество занятий: всего 26; в неделю 1 раз.

**Планирование составлено на основе рабочей программы** Катаевой Л.И.

 Работа психолога с застенчивыми детьми.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер занятия | Содержание (разделы, темы) | Кол-во занятий | Даты проведения  | Оборудование занятий |
|  | ☻ Приветствие.☻ Прослушивание сказки «Три подружки ☻Инсценировка сказки «Три подружки».☻ Упражнение «Глубокое дыхание». | 1 | 01.10.2012-05.10.2012 | Спокойная музыка, маски персонажей сказки. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Этюд «Робкий Чебурашка».☻ Этюд «Смелый Чебурашка».☻ Инсценировка ☻ Упражнение «Глубокое дыхание» (см. занятие 1). | 1 | 08.10.2012 –12.10.2012 | Игрушка « чебурашка »;Магнитофон, кассета с записью «песни чебурашки» (сло­ва э. Успенского, музыка в. Шаинского). |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Ласковое имя».☻ Игра «Кто это?».☻ Упражнение «Лифт».  | 1 | 15.10.2012 – 19.10.2012 | Мяч («волшебная палочка», сердечко, сшитое из ткани). |
|  | ☻ Приветствие.☻ Беседа о речи.☻ Упражнение «Слепой и поводырь».☻ Упражнение «Порхание бабочки». | 1 | 22.10.2012 – 26.10.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки;Коврик. |
|  | ☻ Приветствие;☻ Беседа «Как можно научиться общаться без слов».☻ Упражнение «Иностранец».☻ Упражнение «Водопад». | 1 | 29.10.2012 – 02.11.2012 | Магнитофон, кассета с записью произведения «Времена года» (музыка А. Вивальди). |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Через стекло».☻ Упражнение «Связующая нить».☻ Упражнение «Жираф» | 1 | 05.11.2012 – 09.11.2012 | Клубок ниток. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Расскажи стихи без слов».☻ Инсценировка стихотворения «Ждет гостей сегодня кошка...».☻ Упражнение «Цветок». | 1 | 12.11.2012 – 16.11.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Рисуем себя».☻ Упражнение «Необычная радуга». | 1 | 19.11.2012 – 23.11.2012 | Два листа бумаги, простой карандаш, ластик и набор цвет­ных карандашей (для каждого ребенка);Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки;Коврики  |
|  | ☻ Приветствие. ☻ Игра «Незнайка». ☻ Игра «Змейка».☻ Упражнение «Цветок» | 1 | 26.11.2012 – 30.11.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Дракон ловит свой хвост».☻ Этюд «Два клоуна».☻ Упражнение «Марионетка».  | 1 | 03.12.2012 – 07.12.2012 | Фоновая музыка. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Разыгрываем сказку».☻ Упражнение «Волшебный сон». | 1 | 10.12.2012 – 14.12.2012 | Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляю­щей музыки;Коврики |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Веселый мячик».☻ Этюд «Встреча с другом».☻ Упражнение «Полет высоко в небе». | 1 | 17.12.2012 – 21.12.2012 | Магнитофон, кассета с записью веселой мелодии, кассета с записью спокойной, расслабляющей музыки;Мяч.Коврики |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Угадай эмоцию».☻ Беседа «Способы повышения настроения».☻ Упражнение «Рисуем свое настроение».☻ Упражнение «Незаконченные предложения».☻ Упражнение «Воздушный шарик». | 1 | 21.01.2013 – 25.01.2013 | Наборы карточек со схематическим изображением лиц в разных эмоциональных состояниях (радость, грусть, злость, удивление, обида, спокойствие);Листы бумаги, наборы цветных карандашей или краски и кисточки (по количеству детей). |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Расскажи о том, что тебе нравится в себе ».☻Этюд «Встреча с другом» (см. выше).☻ Упражнение «Веселая зарядка». | 1 | 28.01.2013 – 01.02.2013 | Магнитофон, кассета с записью бодрой энергичной музыки. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Заколдованный ребенок».☻ Игра «Жмурки».☻ Упражнение «Отдых на море». | 1 | 04.02.2013 – 08.02.2013 | Шарф;Магнитофон, кассета с записью спокойной Расслабляю­щей музыки;Коврик |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Путешествие». Психолог говорит:☻ Игра «Лети, лети, лепесток».☻ Игра «Ах, какой я молодец!».☻ Упражнение «Насос и мяч».☻ Упражнение «Тихое озеро». | 1 | 11.02.2013 -15.02.2013  | «Билеты» (по количеству детей); Наборы для конструирования;Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки.Лепестки разного цвета (по количеству детей); коробка;Магнитофон, кассета с записью веселой музыки.  |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Комплименты».☻ Упражнение «Закончи предложение».☻ Упражнение «Самолет».  | 1 | 18.02.2013 – 22.02.2013 | Мяч. |
|  | ☻Приветствие.☻ Игра «Строители».☻ Упражнение «Робот».☻ Упражнение «Лифт». | 1 | 25.02.2013 – 01.03.2013 |  |
|  | ☻ Приветствие.☻ Упражнение «Зеркало».☻ Игра «Путешествие».☻ Упражнение «Водопад». | 1 | 04.03.2013 – 08.03.2013 | Магнитофон, кассета с записью произведения «Времена года» (музыка А. Вивальди). |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Смелые мышки».☻ Упражнение «Ласковое имя» .☻ Упражнение «Путешествие в волшебный лес». | 1 | 11.03.2013 – 15.03.2013 | Мяч («волшебная палочка», сердечко, сшитое из ткани);Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки;Коврик |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Улиточка».☻ Беседа «Наши имена». ☻Упражнение «Расскажи о том, что тебе нравится в себе» (см. выше).☻Упражнение «Глубокое дыхание»  | 1 | 18.03.2013 – 22.03.2013 | Шарф. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Беседа «Как мы боремся с трудностями». ☻ Упражнение «Разыгрывание ситуаций».☻ Упражнение «Закончи предложение». | 1 | 25.03.2013 – 29.03.2013 | - |
|  | ☻ Упражнение «Скала». ☻ Игра «Строители»,☻ Приветствие.☻ Игра «Паровозик». | 1 | 01.04.2013 – 05.04.2013 | Наборы конструкторов (строительного материала). |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «Ладошки».☻ Упражнение «Я знаю».☻ Ролевая гимнастика.☻ Упражнение «Глубокое дыхание»  | 1 | 08.04.2013 – 12.04.2013 | Мяч;Магнитофон, кассета с записью веселой музыки. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Коллективный рисунок «Волшебная страна».☻Упражнение «Придуманная страна». | 1 | 15.04.2013 – 19.04.2013 | Большой лист плотной бумаги;Наборы цветных карандашей или мелков (по количеству детей);Магнитофон, кассета с записью спокойной расслабляющей музыки. |
|  | ☻ Приветствие.☻ Игра «На кого я похож».☻ Упражнение «Рисуем себя».☻ Упражнение «Пожелания».☻ Упражнение «Самолет». |  | 22.04.2013 – 26.04.2013 | Листы бумаги, простые карандаши, ластики, наборы цвет­ных карандашей (по количеству детей);Мяч («волшебная палочка», сердечко, сшитое из ткани). |
| Итого: 26занятий |  |  |  |  |